



Kontaktoplysninger på Samsø Køkken:

Telefon 5137 7189

Email: ausko@samsoe.dk

SAMSØ KØKKEN

Samsø Kommunes Madservice



Kontaktoplysninger på Samsø Køkken:

Telefon 5137 7189

Email: ausko@samsoe.dk

Visitation

Ønsker du at få mad leveret hjemme, skal du kontakte kommunens visitationsafdeling: tlf. 8792 2415 eller 8792 2416 mandag til fredag fra kl. 08.00 – 09.00:

Visiteret madservice fra Samsø Kommune er til dem som bor i eget hjem, plejebolig eller ældrebolig, og har brug for hjælp til:

- At spise sundt og varieret.
- At frigøre kræfter til andre gøremål end madlavning.
- At forebygge underernæring og livsstilssygdomme, for eksempel diabetes eller uønsket vægttab.
- At Samsø Kommunes madservice kan være et supplement til det du selv kan tilberede.

Når du er visiteret til madservice, får Samsø Køkken besked fra visitationsafdelingen, og leveringen af mad begynder på den aftalte dato.

Har du behov for hjælp i forbindelse med opvarmning, anretning eller spisning af måltidet, aftales dette med Samsø Kommunes visitationsafdeling.

En kontrakt vedrørende madservice, og fuldmagt til at trække omkostningerne i social pension, bliver sendt til dig i forbindelse med din første levering af måltider.

Brugervejledning af kølemad

Tilberedning: Hovedretter og bi-retter, som er pakket i sort emballage, kan varmes i ovn eller mikrobølgeovn som de er. Emballagen stilles i en forvarmet ovn i ca. 30 minutter v/ 130°, eller i mikrobølgeovn i ca. 3 minutter.

Husk at der skal prikkes hul i folien på bakkerne, så dampen kan komme ud.

Kartoflerne opvarmes i deres kogeposer, enten i gryde hvor de skal koges i 4 dl vand i 5 minutter, eller i mikrobølgeovn i 3 minutter.

Har du behov for hjælp i forbindelse med opvarmning, anretning eller spisning af måltidet, aftales dette med visitationsafdelingen.



Afbestilling/indlæggelser

Deadline for afbestilling af ugens mad er mandag kl. 12 - for levering fredag i samme uge. Ved for sen afbestilling betales der for ugens madservice, da maden allerede er produceret.

Hvis du bliver indlagt skal du eller dine pårørende senest mandag kl. 12 kontakte Samsø Køkken og afmelde levering af mad i samme uge. Du skal selv give Samsø Køkken besked, når du er udskrevet og vil modtage madservice igen.

Levering af mad:

Maden leveres fredage mellem kl. 08.30-12.30.

Alt maden skal på køl ved max. 5°C.

Maden leveres i engangsemballage, pakket i grønne foldekasser. De grønne foldekasser SKAL returneres til Samsø Køkken ved den næste levering.

Ernæringsvejleder :

Samsø Kommunes ernæringsvejleder kan være behjælpelig, hvis du har brug for en speciel diæt såsom beriget- eller stamkost, eller du fx har haft et stort vægttab. Ernæringsvejleder kan kontaktes på tlf. 3010 5529.

Maden

Maden fra Samsø Køkken er lavet fra bunden af friske råvarer. Maden er derefter hurtigt kølet ned, vakuumpakket og gjort klar til levering. Maden bliver leveret til døren hver fredag. Det betyder, at du selv bestemmer dine spisetider. Menuplanen varierer med fokus på sæson for råvarer og traditionelle danske madtraditioner.

Hver uge kan du vælge mellem:

- 8 hovedretter hvoraf den ene er vegetarisk.
- 7 bi-retter (desserter/forretter).
- 8 ekstraretter som råkost, pasta, ris, suppe, proteindrik, osv.
- 3 stk. frisk smurte håndmadder

Der skal minimum bestilles 5 hovedretter om ugen.

Diættyper

Samsø Køkken tilbyder forskellige diættyper som er aftalt på forhånd med visitationsafdelingen.

Fuldkost.

Diabetes.

Energitætte retter.

Små portioner som er også energitætte.

Har du lægedokumenteret allergi overfor f.eks. nødder, gluten eller laktose, skal du aftale med visitationsafdelingen, at blive kontaktet af Samsø Kommunes ernæringsvejleder.



Prisen

Prisen på madservice fastsættes af Kommunalbestyrelsen i Samsø Kommune. Prisen for diætmad er den samme som fuldkost mad.

Betaling bliver trukket i din pension, alternativt bliver der sendt en regning i den efterfølgende måned.

Priser pr. 1 januar 2025:

Hovedret (alle typer)	kr. 57,50
Bi-ret (dessert/forret)	kr. 14,00
Energidrik/suppe (2 dl)	Kr. 14,00
Råkost/grød	kr. 14,00

Bestilling

Menuplaner sendes ud ca. hver 12. uge. Du vil modtage menuplaner enten i den ugentlige madkasse eller i posten.

Du har mulighed for selv at vælge din mad, og du bestemmer selv om det f.eks. skal være forskellige hovedretter eller om du ønsker flere retter af samme slags.

Du beholder selv det ene eksemplar af menuplanen (KOPI), og den anden returneres til køkkenet påført dit menuvalg. Menuerne kan sendes med vores chauffør, hjemmeplejen eller posten.

HUSK: at der skal minimum bestilles 5 hovedretter om ugen, men der er ingen minimum bestillinger på forret/dessert eller ekstraretter.

Ønskes automatisk bestilling, hvor vi sammensætter din menu, skal du oplyse det til visitationsafdelingen eller køkkenet.